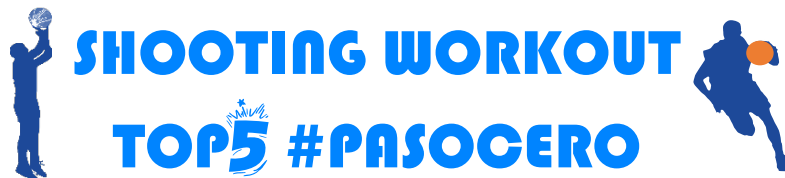


Estimadas familias,

Nos complace presentaros unas nuevas Tecnificaciones desde **HOBETZEN PROGRAMA**, para iniciar con buen pie el 2021:



Estas Tecnificaciones satisfarán las necesidades de mejora en los fundamentos de **TIRO y PASO CERO**, utilizando para ello las mejores herramientas y metodologías a nuestro alcance: **Máquina de Tiro GUN 8000, siluetas D-MAN, redes reboteadoras, video-análisis, estadísticas, rúbricas.**

Desde **HOBETZEN PROGRAMA** queremos trabajar con las mejores herramientas, como en los entrenamientos de jugadores/as de élite, y para todos los niveles, desde minibasket hasta profesionales, y para ello contamos con la alianza de Basket Sito y la máquina de tiro GUN 8000.

Hoy por hoy tenemos mucha y buena tecnología a nuestro alcance, en todos los ámbitos, y por supuesto también en baloncesto. Su utilización, junto con una buena metodología, aumenta la capacidad de aprendizaje: aprendemos en menos tiempo y te hará sentir más **CONFIANZA**.

HOBETZEN PROGRAMA

Protocolos COVID ✓

SHOOTING WORKOUT TOP5 #PASOCERO

- Entrenamiento con la Máquina de Tiro
- Estadística
- Siluetas D-MAN
- Red reboteadora
- Huellas / nº
- Volumen de tiro y situaciones especiales
- TOP5 PasoCero especial tiro
- Señores de 90 minutos

04 - 05 / 01 / 2021

ORDEN	INTERIOR	EXTERNO	
1º TURNO	09:30 h - 11:00 h	00 h / 10	05 h / 10
2º TURNO	11:30 h - 13:00 h	00 h / 10	05 h / 10
3º TURNO	16:30 h - 18:00 h	00 h / 10	05 h / 10
4º TURNO	18:30 h - 19:30 h	00 h / 10	05 h / 10

IZEN-EMATEAK / INSCRIPCIONES Información gehingo behar duzu? ¿Necesitas más información?
WEB: www.askatuek.com EMAIL: s.peregrino@askatuek.com - Tel: 689 80 23 25 (SITO)



Beneficios de entrenar con GUN 8000

- Máximas repeticiones. Puedes tirar más de 350 tiros en media hora.
- Optimización del tiempo de trabajo.
- Máxima precisión del pase.
- Focalización del trabajo.
- Aumento de la parábola de tiro.
- Contabilización del % de acierto.
- Mejora de otros fundamentos: recepciones, paradas, salidas, cortes, pivotes, fintas, velocidad gestual.

Las Tecnificaciones se llevarán a cabo, los días 4 y 5 de Enero de 2021, en las instalaciones del **Polideportivo Mons (Intxaurreondo)**, unas estupendas instalaciones que nos permiten ofrecer los siguientes turnos y horarios:

04 - 05 / 01 / 2021	
1º TURNO	➔ 9:30 h - 11:00 h
2º TURNO	➔ 11:00 h - 12:30 h
3º TURNO	➔ 16:30 h - 18:00 h
4º TURNO	➔ 18:00 h - 19:30 h



Las sesiones serán para **grupos reducidos de 6 jugadores, con 1 ó 2 entrenadores**, para cuidar más los detalles y poder conseguir un aumento en la velocidad de aprendizaje.

Las Tecnificaciones van a dirigidas a jugadores/as de categoría **CADETE - JUNIOR - SENIOR**, tanto del Askatuak como externos.

Para jugadores/as --jokalarientzat		
CADETE		
JUNIOR		
SENIOR		
	ASKATUAK	EXTERNO
1 TURNO	20 €/jug	25 €/jug
90 min		
2 TURNOS	35 €/jug	45 €/jug
180 min		

El Director Técnico y Entrenador será **Sito Peregrina**. Entrenador superior con amplia experiencia, especializado en Técnica / Táctica Individual y atesora diversos cursos y titulaciones en la especialidad, habiendo realizado sesiones de entrenamiento para **jugadores de ACB, LEB Oro y Plata, EBA, y jugadoras de la Liga Femenina Endesa, LF2, 1ª y 2ª Nacional, además de una amplia experiencia con los/as más txikis de la Eskola.**

PROTOCOLOS DE ACTUACION Y PREVENCIÓN ANTE EL COVID-19

Desde **HOBETZEN PROGRAMĀ**, seguiremos las indicaciones que nos marcan los Protocolos de Actuación y Prevención ante el Covid-19, que dispone el Club Askatuak SBT.

* Mascarilla obligatoria * Toma de temperatura * Distancia * Limpieza y desinfección

Para realizar la INSCRIPCIÓN deberéis rellenar los datos del formulario que os adjuntamos a continuación:

<https://www.askatuak.com/formulario.php?ID=7354>

Si estáis interesados en recibir más información, como inversión e inscripción, podéis poneros en contacto con **Sito Peregrina**, bien por el teléfono **689 80 23 25** o por email **s.peregrina@askatuak.com**